



MEMORIA ACTIVIDADES AMPA IES LUÍS GARCÍA BERLANGA 2022-2023

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2022-2023

- Charlas-Taller de concienciación Salud Mental.
- Escuela de Familias.
- Club Berlanga en los recreos.
- Taller Caracterización.
- Taller de Creatividad Berlanga.
- Festival Carnaval.
- Taller de Integración Social a través de la Magia.
- Desayuno Profesores-Padres 1ºESO curso 2023-2024
- Fiesta fin de curso.

ACTIVIDADES EN LAS QUE COLABORAMOS CON EL CENTRO - CURSO 2022-2023

- Halloween.
- Jornadas Culturales.
- Graduaciones 4ºESO.
- Graduaciones 2ºBachillerato.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL AMPA

CHARLAS-TALLER DE CONCIENCIACIÓN SALUD MENTAL

Charlas informativas, de una duración aproximada de 2 horas, con un aforo que puede llegar a ser de dos clases de 4º de la ESO en cada charla (si hay más cuartos, se pueden plantear más de una charla), impartida por *** *****
*****; fundador de la plataforma y director del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares.

Para la charla se necesitan medios audiovisuales para poner un video. ***** habla sobre la definición de salud mental, las limitaciones funcionales que pueden derivarse de la misma y el estigma asociado, con el agravamiento que conlleva en la evolución de las personas. También da consejos, "tips" para mantener una buena salud mental (hábitos regulares y saludables, no consumo de tóxicos, tolerancia a la frustración, gestión del estrés, etc.). Se puede visionar un video y por último se abre un turno de preguntas y comentarios.

Hay una segunda fecha para hacer talleres experienciales, a través de dinámicas en las que los/as alumnos/as y los/as profesores/as, puedan sentir lo que sienten las personas que tienen síntomas relacionados con las alucinaciones auditivas, los delirios, la sintomatología depresiva, y el rechazo por tener una enfermedad mental. Después de las dinámicas, se abre turno de preguntas y comentarios, y Juan va explicando lo que sea necesario. Tiempo estimado: dos horas.

OBJETIVO: Ayudar, concienciar, empatizar, dar visibilidad a una enfermedad que engloba tantos aspectos de la salud mental.

Ayudar a las familias que no sepan cómo ayudar o ver que su hijo/a pueda tener un problema de salud mental. Ayudar a los chicos/as que tengan miedo de hablar y contarlo, decirles que estamos aquí, que el centro, sus familias y el AMPA están para apoyarlos y buscar soluciones.

Muchas veces se solucionan problemas con escuchar, entender, empatizar, ponerse en el lugar de los demás.

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

ESCUELA DE FAMILIAS

Realizaremos charla- taller sobre Salud, Tecnologías, Redes Sociales... Cualquier taller relacionado con salud, educación o de interés para las familias y alumnos.

H8hH8h7v

CLUB BERLANGA EN LOS RECREOS

Desde el AMPA colaboramos con el centro y toda la comunidad educativa en crear club. En la hora del recreo estamos formando diferentes actividades para que los alumnos/as tengan una variedad donde elegir, según sus gustos.

En la actualidad está el club de cubo de Rubik y el de Ajedrez. Con estos clubs los alumnos/as interaccionan entre ellos, crean lazos de unión compartiendo los mismos gustos e inquietudes.

Creemos que es muy importante ofrecer diferentes opciones a los alumnos/as y facilitarles las herramientas necesarias para que compartan, empaticen, se ayuden, enseñen a otros... e infinidad de beneficios que se obtiene con estos clubs.

Además, con estos clubs se favorece la integración y desarrollo de alumnado con dificultades como ACNEES, TDH, TDAH y TEA. Este proyecto va dirigido a todos los alumnos del centro IES Luís García Berlanga.

Club de Ajedrez:

Está formado por alumnos del centro educativos IES Luís García Berlanga y la colaboración de Antonio, profesor de matemáticas del centro, que les enseña las estrategias y trucos para poder aprender a jugar al ajedrez.

Se reúnen dos veces en semana en el horario del recreo es un juego muy educativo y que creemos que puede ayudarles en su día a día.

OBJETIVO: Poder aumentar el coeficiente intelectual, ayuda a prevenir el Alzheimer, ejercita ambos lados del cerebro, acrecienta la creatividad, desarrolla la memoria, incrementa la capacidad para resolver problemas, aumenta la capacidad de concentración y enseña a planificar.

Club Deportivo Berlanga:

Los deportes alternativos no suelen ser impartidos al alumnado y por ende son desconocidos por la mayoría de la población. Sin embargo, pueden ser un excelente medio para trabajar diferentes aspectos del desarrollo integral del alumno, como la condición física, valores positivos o aspectos cognitivos. Los deportes alternativos constituyen además una posible fuente de motivación para muchos alumnos que no disfrutan con los deportes tradicionales o con los más populares.

Queremos formar un club deportivo para fomentar las relaciones e integración del alumnado a través del deporte con juegos alternativos que puedan realizar en el horario de recreo.

OBJETIVO: crear un club de deporte para favorecer la relación con los compañeros, realizando diferentes deportes que no pueden ser impartidos durante las clases de Educación Física.

Club de Radio Berlanga:

Contamos con Radio Jabato, Asociación sin ánimo de lucro, que de manera altruista nos va a facilitar de uno a dos días a la semana su equipo de radio y su sabiduría en estas lindes, para que todos los alumnos interesados puedan conocer este mundo que aporta tantos beneficios.

OBJETIVO. Esta actividad aporta muchos beneficios entre los que se encuentran:

- Mejora la expresión. Al tener que adecuar el contenido y las expresiones, mejora considerablemente la expresión y la pronunciación, así como el tono.
- Se practican las diversas formas de expresión oral. Aprenderán de esta forma que no es lo mismo si estamos realizando una entrevista que llevando a cabo un debate.
- Ampliar su vocabulario. Al tener que narrar una noticia o un acontecimiento, deberán ser capaces de describir y explicar lo que se quiere expresar, de manera que su vocabulario se verá enriquecido.
- Fomenta la formación integral. Desarrollar una radio escolar es algo que repercute en todas las asignaturas, ya que podemos trabajar de manera transversal Lengua, Literatura, Conocimiento del Medio, Tecnología, etc.
- Aumenta el conocimiento de las TIC. Es necesario utilizar las tecnologías de la información y la comunicación para poder comunicarse con su medio, por lo que aumenta el interés del alumnado hacia los medios audiovisuales.
- Fomento de un pensamiento crítico. Al llegarle diferentes noticias con distintas opiniones y acontecimientos concretos, estaremos desarrollando en el alumnado un espíritu crítico para que sea capaz de jugar e identificar aquellas noticias que son reales de las que no, así como a no compartir cualquier tipo de noticia que llegue a sus manos.
- Uso responsable de las redes sociales. Todas las noticias y acontecimientos relacionados con la radio escolar las podemos compartir en las redes sociales del centro, por lo que les estaremos enseñando a utilizar las redes sociales de una manera responsable y sabiendo qué se comparte y con quién.

TALLER CARACTERIZACIÓN

Queremos realizar unos talleres de caracterización para los alumnos del club de teatro. Creemos que es muy beneficioso aprender estas técnicas para poder desarrollar sus personajes de manera más realista, aplicando los conocimientos adquiridos en dichos talleres.

Este proyecto va dirigido a los alumnos del club de Teatro del IES Luís García Berlanga.

OBJETIVO: Fomentar la creatividad de los alumnos. Integración de técnicas y conocimientos en sus trabajos diarios. Fomentar la cultura y el arte. Promover el trabajo en equipo, realizando los trabajos unos a otros y así fomentar el compañerismo. Saber reconocer a los personajes, caracterizando los aspectos más personales que describan su personalidad, esto hace que los alumnos aprendan a observar y prestar atención a todos los detalles.

TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA MAGIA

La magia es una actividad lúdica, artística, que aporta grandes beneficios para quien la practica; y para quien es un mero espectador.

Un espectáculo de magia presentado como un reto a nuestro intelecto. Una forma de entrenar la mente. El mago propone unos problemas que se les resisten a nuestro pensamiento habitual. Es una buena oportunidad para intentar pensar de forma distinta, creativa y original.

Si siempre afrontamos los problemas de la misma manera, siempre hallaremos soluciones similares, que por lo general suelen ser válidas. El precio que pagamos es que la mente funciona de forma automática, como un robot que repite cíclicamente el mismo algoritmo. Es necesario enfrentarse a problemas nuevos, o atacar los viejos desde otra perspectiva.

OBJETIVO: Tácticas que podamos usarlas en nuestros quehaceres cotidianos. Conseguiremos nuevos puntos de vista a nuestros problemas, con nuestro cerebro acostumbrado a nuevos retos, a ver las cosas desde otro punto de vista. El secreto es no caer en la monotonía, olvidarse del pensamiento único y buscar siempre soluciones alternativas.

TALLER DE CREATIVIDAD BERLANGA

Este proyecto va dirigido a todo el alumnado del Centro IES Luís García Berlanga, la idea es hacer un concurso de dibujo relacionado con un tema de concienciación aún por definir. El ganador o ganadores queremos hacerlos realidad en uno de los muros del Centro.

Este proyecto tenemos que concretarlo con el Centro educativo.

OBJETIVO: El arte y la educación artística son absolutamente necesarios, ya que a través de ellos podemos conectar con el resto de los lenguajes y ámbitos del currículo transversalmente para que los alumnos puedan desarrollar sus capacidades de forma integral. Afecta positivamente el aprendizaje social y emocional, así como también fomenta el desarrollo de habilidades como la creatividad y la comprensión.

Diferentes estudios recalcan los múltiples beneficios de las prácticas artísticas tales como el fortalecimiento de la autoestima y la autoconfianza, la reducción del estrés y la ansiedad, el potenciamiento de nuestra memoria y el mejoramiento de la concentración.

FESTIVAL CARNAVAL

Esta actividad tenemos que definirla, la idea es hacer un concurso de disfraces, un desfile... Tenemos que concretarlos con el centro.

DESAYUNO PROFESORES-PADRES 1ºESO CURSO 2023-2024

Esta actividad va dirigida a los padres de los alumnos de 1ºESO que empiezan en el siguiente curso y a los profesores del centro.

OBJETIVO: que las familias y los profesores se conozcan, que puedan tener un primer contacto y se pierda ese miedo de las familias al cambio que supone para sus hijos e hijas pasar del colegio al instituto.

FIESTA FIN DE CURSO

Esta actividad va dirigida a todos los alumnos del centro educativo, tenemos que definir las actividades que haremos en la fiesta. Concretaremos con el centro educativo.

OBJETIVO: Que todos despidamos el curso con buen sabor de boca y los alumnos puedan ver su centro como un lugar positivo donde no solo se va a estudiar, que es uno de los principales objetivos, pero también creemos que hay otros valores muy importantes y que son necesarios como el compartir momentos de diversión juntos y ver a los profesores como parte fundamental de su desarrollo.