

## PSICOLOGIA

**Asignatura :** Específica opcional

**Nivel:** 2º de Bachillerato

**Horario:** 2 horas semanales

La Psicología es una materia, que ayuda al conocimiento de uno mismo, del contexto en el que nos encontramos inmersos, así como hacia la comprensión de las relaciones humanas y las conductas de los individuos

Como **objetivo general**, la asignatura pretende que los alumnos comprendan aspectos esenciales de la Psicología: qué es, cuál es su objeto de conocimiento, qué utilidad tiene en la sociedad actual, cómo se investiga en psicología, cuáles son sus ramas de investigación principales, en qué consiste el trabajo del psicólogo, en qué aspectos puede ayudarles la Psicología personalmente, etc. las distintas perspectivas teóricas, intentando aprovechar las aportaciones de todas ellas para que los alumnos obtengan un más completo y complejo conocimiento de los distintos aspectos estudiados.

**los contenidos** de esta asignatura contribuirán a desarrollar en el alumno, no sólo un mayor conocimiento de su propio funcionamiento psicológico y de su personalidad, sino también sobre las relaciones interpersonales, las diferencias individuales y la influencia de los factores biológicos y culturales en el individuo

Se trata, en fin, de que construyan una visión global y panorámica de la materia, distinguiendo su vertiente de investigación de la vertiente aplicada, de modo que conozcan la utilidad y aplicación de los conocimientos psicológicos en la sociedad actual.

### **Metodología**

Las clases se abordan de una forma Teórico.-práctica. También se desarrollan proyectos de Aprendizaje-servicio con asociaciones del entorno para realizar actividades de voluntariado relacionadas con los contenidos aprendidos en clase.